



ROCÍO  
Y SUS DÍAS  
DIFÍCILES EN  
LA ESCUELA

**Serie: Lecturas para la escuela, 44**

**© Instituto de Estudios Peruanos  
Horacio Urteaga 694, Lima 15072  
Central telefónica (51-1) 200-8500  
Web: [www.iep.org.pe](http://www.iep.org.pe)  
ISBN digital: 978-612-326-239-6  
Hecho el depósito legal en la Biblioteca Nacional del Perú: 2023-06794**

**Primera edición digital: Agosto de 2023**

**Dirección editorial:** Patricia Ames y Carmen Yon

**Diseño y composición:** Juan Pablo Campana

**Guión:** Creación colectiva de las adolescentes participantes en la validación de resultados del estudio “Retos e impactos del manejo de la higiene menstrual en niñas y adolescentes en contextos escolares”.

**Rocío y sus días difíciles en la escuela.**



ROCÍO  
Y SUS DÍAS  
**DIFÍCILES** EN  
LA ESCUELA



**ROCÍO TIENE 13 AÑOS Y CURSA SEGUNDO DE SECUNDARIA EN UNA ESCUELA MIXTA CERCANA A SU BARRIO.**



UN DÍA, MIENTRAS JUGABA VOLEY EN EL PATIO DE SU ESCUELA, SINTIÓ QUE ALGO RARO LE PASABA.



*UNA AMIGA SE LE  
ACERCA Y LE DICE:*

*TE HAS MANCHADO,  
ANDA AL BAÑO.*





ROCÍO SE  
SORPRENDE Y  
SE ASUSTA.

NO PODRÉ  
JUGAR LIGA,  
NO PODRÉ  
JUGAR  
FÚTBOL,  
AHORA ME  
FASTIDIARÁN...

AL VER SU  
INCOMODIDAD,  
OTRAS CHICAS  
TRATAN DE  
AYUDARLA PARA  
QUE SE CUBRA.

ROCÍO, VEN CON  
NOSOTRAS,  
VAMOS AL BAÑO



**JUAN Y SUS AMIGOS  
RAÚL Y JORGE, SE  
DAN CUENTA DE LA  
MANCHA Y EMPIEZAN  
A BURLARSE..**

**OYE MIRA, CREO  
QUE ESA CHICA SE HA  
MANCHADO, QUE FEO!!!**



OTRAS CHICAS,  
TAMBIÉN SE DIERON  
CUENTA. ROCÍO SE  
SIENTE OBSERVADA  
Y LE DA ROCHE.

NO SÉ, UNA MANCHA,  
¿SERÁ DE TINTA?  
¿SERÁ DE SANGRE?"

OYE, MIRA,  
CREO QUE  
ROCÍO TIENE  
ALGO EN LA  
FALDA.

¿QUÉ ES?





¿QUÉ ME ESTÁ PASANDO? ¿ESTARÉ ENFERMA? ¿SERÁ ALGO GRAVE?



ROCÍO, NO TE PREOCUPES, YA VA A PASAR.

SÍ, AMIGA, TE TRAJE UNA TOALLA HIGIÉNICA PARA QUE TE LA PONGAS.

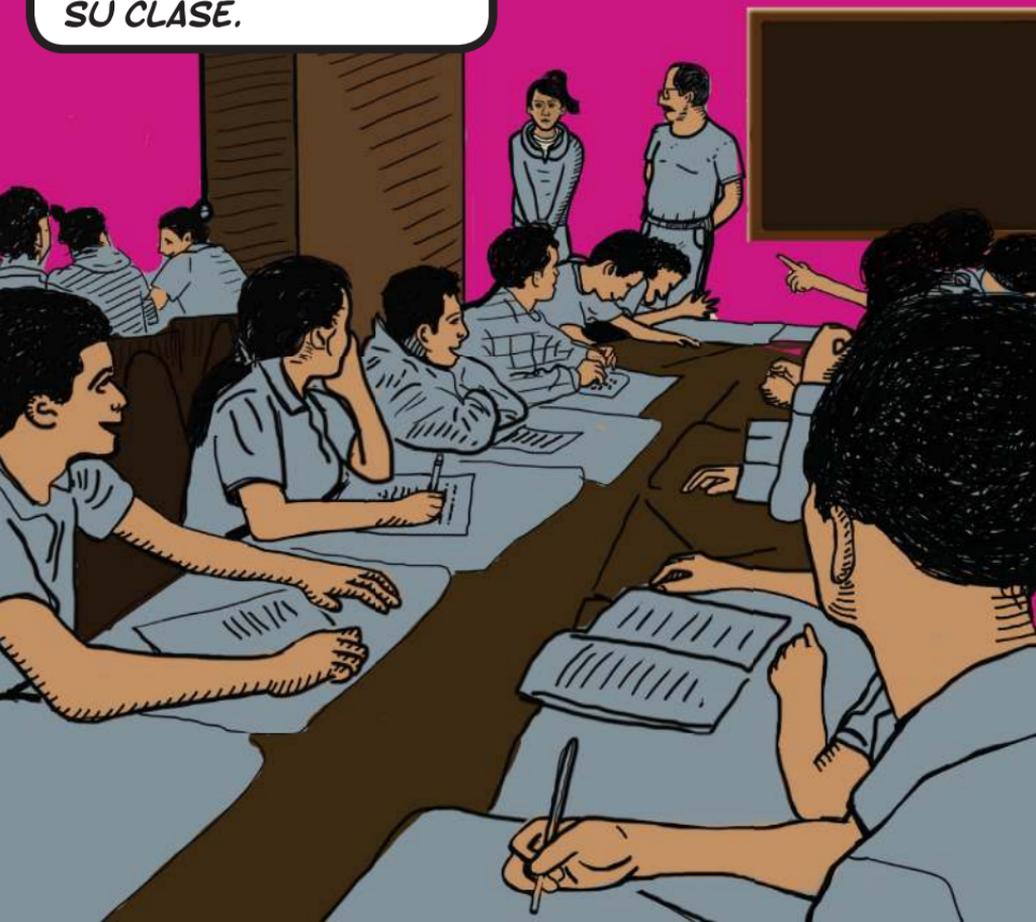


PERO NO  
ENTIENDO,  
¿POR QUÉ  
PASA ESTO?  
¿DE DÓNDE  
VIENE ESTA  
SANGRE?  
¿POR QUÉ  
NADIE ME  
DIJO NADA  
ANTES?

A VER ROCÍO, TE VOY A EXPLICAR,  
LO QUE TE ESTÁ PASANDO ES  
QUE HA VENIDO TU REGLA, NO TE  
PREOCUPES, ES ALGO QUE LES PASA  
A TODAS LAS CHICAS A TU EDAD, ES  
NORMAL.



**ROCÍO LLEGA TARDE A  
SU CLASE.**





NO PUEDES BUSCAR EXCUSAS PARA IRTE DE LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA. TE PONDRÉ UNA PAPELETA, UNA FALTA MÁS Y TE JALO.

NO CREE LO QUE LE DIGO.

LE CUENTA A SU MAMÁ QUIEN EN LUGAR DE DARLE TRANQUILIDAD ANTE UN HECHO NATURAL, LE GENERA NUEVOS TEMORES.

¿QUÉ ME HARÁN  
LOS CHICOS AHORA  
QUE TENGO LA  
MENSTRUACIÓN?

¡A PARTIR DE AHORA  
DEBES CUIDARTE DE  
LOS CHICOS!



**ROCÍO, LA TUTORA SE ENTERÓ DE LO QUE TE PASÓ Y NOS HA DICHO QUE VAMOS A HACER UN TALLER PARA HABLAR CLARO SOBRE LA MENSTRUACIÓN Y CÓMO ESTÁN CAMBIANDO NUESTROS CUERPOS.**



**HABLAR DE ESTOS DÍAS  
!DEBE SER LA REGLA!**

